

## Description

Le samaritain ou la samaritaine prêtent secours à des personnes blessées ou tombant subitement malades. A même d'évaluer correctement une situation d'urgence, ils prennent les mesures immédiates pour sauver la vie et effectuent les gestes de premiers secours appropriés en attendant l'arrivée sur place des services professionnels de sauvetage. Leur intervention est bénévole et constitue, dans une situation d'urgence, le premier maillon de la chaîne de sauvetage.

Leurs principales activités consistent à:

### Alerte de secours d'urgence

- évaluer la gravité de la situation et identifier les dangers;
- donner l'alerte en composant les numéros d'appel d'urgence (144, police, pompiers, Rega);
- décrire le type d'événement, préciser le lieu, le nombre de blessés (adultes, enfants) pour que les sauveteurs professionnels arrivent rapidement munis de l'équipement nécessaire;
- noter au besoin les instructions reçues par les professionnels alertés et les appliquer;
- sécuriser le lieu de l'accident et répartir les tâches entre les personnes présentes;
- communiquer toute modification de situation en redonnant l'alarme;

### Mesures immédiates pour sauver la vie

- procéder à l'évaluation de l'état des blessés selon le schéma international ABCD (A: Airway - voies respiratoires, B: Breathing - respiration artificielle, C: circulation, D: défibrillation);
- maintenir ou rétablir les fonctions vitales (notamment la respiration et le rythme cardiaque) jusqu'à l'arrivée des secours professionnels;
- selon son état, parler au blessé, le réconforter dans une situation d'angoisse ou de stress, prendre le pouls;
- tenter de maîtriser les hémorragies, surélever la partie du corps qui saigne, poser un pansement ou un bandage compressif;
- respecter les mesures d'hygiène, porter des gants;
- utiliser parfois les moyens de sauvetage à disposition (brancard, attelle), positionner ou stabiliser la victime, la dégager de la zone dangereuse;
- protéger le blessé du froid, de l'humidité et de la chaleur, le surveiller continuellement;
- à l'arrivée des sauveteurs, rapporter les observations;

### Premiers secours

- prodiguer des soins de base dans un poste de premiers secours (entreprise, chantier, manifestation populaire);
- connaître le matériel et les médicaments contenus dans une trousse sanitaire et les utiliser en fonction de la situation : désinfectants, pansements, glace, etc.;
- appliquer les règles d'hygiène (masques, gants) lors de lésions corporelles: saignement nasal, blessure de la peau, brûlure, coupure, etc.;
- éliminer les déchets;
- soutenir et accompagner les blessés et les personnes souffrantes jusqu'à l'arrivée des secours professionnels.

### Environnement de travail

Les samaritains sont des secouristes non-professionnels qui mettent à profit leurs compétences dans diverses situations d'urgence: accidents survenant dans la rue ou sur la route, au lieu de travail, pendant les loisirs ou le sport. Ils participent également à la mise en place de postes sanitaires lors de manifestations, compétitions sportives ou lors de rassemblements particuliers de grande envergure. Ils agissent alors en petites équipes, par rotation, et portent des vêtements de couleur bien visible. Ils collaborent essentiellement avec les professionnels de la santé et de la sécurité (sapeurs-pompiers et protection civile).

## Formation

La formation de samaritain ou de samaritaine s'acquiert en cours du soir et dépend de l'Alliance suisse des samaritains (ASS).

### Lieux

- diverses localités romandes définies par les associations cantonales de l'ASS.

### Durée

- 14 heures (en cours du soir ou le samedi).

### Conditions d'admission

- 12 ans révolus;
- motivation et intérêt pour les activités de premiers secours.

### Titres obtenus

- certificats de secouriste et de sauveteur.

### Contenu

#### Cours de secouriste niveau 1 IAS (14 heures)

- Vue d'ensemble
- Alarme
- Sécurité, protection et hygiène
- Évaluation de l'état du patient et autres mesures
- Gestion du stress / motivation à apporter son aide
- Réanimation, BLS-AED
- Cours de sauveteur compris.

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Calme et sang-froid
- Résistance nerveuse
- Capacité à réagir dans l'urgence
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Capacité à supporter la vue du sang
- Équilibre affectif et psychique
- Disponibilité
- Discrétion

## Perspectives professionnelles

Le samaritain ou la samaritaine exercent leur activité à titre accessoire, souvent le soir et le week-end, en parallèle à un autre métier. Dans le cadre d'une entreprise ou d'un chantier, ils et elles peuvent assumer la fonction de sanitaires d'entreprise et porter secours à leurs collègues en cas de nécessité. Lors d'événements sportifs ou de rassemblements populaires, les samaritain-e-s sont considéré-e-s comme du personnel auxiliaire mandaté par l'organisateur de la manifestation. Membres d'une section locale ou cantonale de l'Alliance suisse des samaritains, ils et elles agissent au nom et pour le compte de celle-ci.

Les samaritains moniteurs et samaritaines monitrices de cours ont l'obligation de renouveler régulièrement leur certification en participant à des contrôles pratiques de compétences.

### Perfectionnement

Les samaritains peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours de secouriste niveau 2 et 3 IAS;
- cours particuliers proposés par les organisations du monde du travail: soins à domicile en cas de risque de contagion, urgences chez les enfants;
- moniteur-trice de cours ASS, formation modulaire en emploi permettant de dispenser des cours de samaritains ou de sauveteurs à la population ou aux entreprises/organisations;
- moniteur-trice samaritain, formation modulaire permettant de planifier les exercices et connaissances en premiers secours des membres;
- instructeur-trice samaritain, formation modulaire permettant de former les formateurs et représenter l'association sur les questions de formation;
- formateur-trice jeunesse ASS, formation modulaire pour assurer la formation des jeunes samaritain-e-s.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Aide en soins et accompagnement AFP/Aide en soins et accompagnement AFP
- Ambulancier ES/Ambulancière ES
- Auxiliaire de santé/Auxiliaire de santé

## Adresses

Alliance suisse des samaritains  
Martin-Disteli-Strasse 27  
4600 Olten  
Tél.: 062 286 02 00  
<http://www.samaritains.ch>

Croix-Rouge Suisse (CRS)  
Rainmattstrasse 10  
Case postale  
3001 Berne 1  
Tél.: 058 400 41 11  
<http://www.redcross.ch>

Société suisse de sauvetage  
Siège administratif  
Schellenrain 5  
6210 Sursee  
Tél.: 041 925 88 77  
<http://www.sss.ch>