

Description

La ou le kinésologue aident leur patientes et patients à retrouver leur potentiel énergétique perturbé par diverses situations de stress. Elles et ils ne posent pas de diagnostic, mais interrogent le corps au moyen de tests musculaires de précision inspirés de la médecine chinoise: la santé par le toucher. La kinésiologie met en évidence les relations entre les muscles, les méridiens, les organes, les émotions et la nutrition.

Leurs principales activités consistent à:

Accueil

- recevoir la personne venue en consultation (adulte, enfant ou bébé), spontanément ou sur recommandation d'une ou d'un médecin ou d'autres thérapeutes
- aider la patiente et le patient à formuler un projet, un objectif concret et réalisable, par exemple améliorer sa concentration, améliorer ses compétences en lecture, se faire des amis, commencer des cours de chant, etc.
- inviter la patiente ou le patient à penser à sa situation particulière et à son objectif, identifier les sources de stress ou de plaisir

Traitement

- utiliser des tests musculaires de précision, généralement sur le bras de la personne, afin d'apprécier le niveau des différents stress présents dans son corps
- appliquer des techniques de correction afin de rétablir l'équilibre énergétique du corps et ainsi augmenter le bien-être, renforcer les capacités mentales et favoriser la guérison
- refaire les tests musculaires afin de vérifier l'efficacité de la correction

Conseils

- apprendre à la personne à effectuer elle-même ces rééquilibrations pour mieux gérer les situations de stress
- conseiller éventuellement des thérapies alternatives: fleurs de Bach, chromothérapie, homéopathie, etc.
- utiliser la technique du «brain gym», avec les enfants en particulier, pour améliorer les dimensions de latéralité, de concentration et de motivation, entre autres

Environnement de travail

Les kinésologues sont des thérapeutes du mouvement («kiné») qui envisagent la personne dans sa globalité intellectuelle, physique et émotionnelle. La kinésiologie offre un outil complémentaire à toute relation d'aide, par exemple à la psychomotricité, à la logopédie, au coaching d'études ou à la gestion mentale. Les kinésologues travaillent de manière indépendante, parfois en collaboration avec d'autres professionnels pratiquant des thérapies alternatives.

Formation

La formation de kinésologue s'acquiert par des cours en école privée.

Lieux

- divers lieux en Suisse

Pour plus de détails, consulter orientation.ch/ecoles.

Durée

- 3 à 4 ans, en emploi (selon l'école)

Conditions d'admission

- certificat fédéral de capacité (CFC)
- ou certificat de culture générale
- ou maturité gymnasiale, professionnelle ou spécialisée
- ou reconnaissance d'acquis d'expérience professionnelle
- ou titre jugé équivalent

Titre obtenu

- certificat de kinésologue

Contenu (à titre indicatif)

Kinésiologie

- modules de base: santé par le toucher, bases du test musculaire, gymnastique cérébrale («brain gym»)
- cours spécialisés: bases de la physiologie appliquée, éducation kinesthétique, Core Kinesiology
- principes de santé
- musique et kinésiologie
- kinésiologie intégrative
- dynamique du mouvement
- etc.

Formation médicale

- anatomie, physiologie, pathologie
- psychologie et communication
- législation fédérale et cantonale

Remarque : la kinésiologie fait partie des thérapies reconnues permettant l'obtention du diplôme fédéral de thérapeute complémentaire.

Pour plus de détails, consulter orientation.ch/perfectionnement.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir d'aider les autres
- Sens tactile développé
- Écoute et compréhension d'autrui
- Sens de l'observation
- Tolérance et respect d'autrui
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Esprit de synthèse

Perspectives professionnelles

Les kinésologues tirent bénéfice des complémentarités avec d'autres thérapies alternatives, telles que la médecine chinoise, l'homéopathie ou la naturopathie. N'ayant besoin d'aucun matériel spécifique, les kinésologues peuvent facilement ouvrir un cabinet privé, après l'obtention des éventuelles autorisations cantonales nécessaires. Pour devenir membres de l'Association professionnelle de kinésiologie (Kinesuisse), elles et ils doivent réussir l'examen AG-Q garantissant la qualité de leurs compétences professionnelles.

Les prestations des kinésologues peuvent être remboursées par les assurances complémentaires, pour autant que la formation suivie soit agréée par une des associations reconnues par les caisses-maladie. Pour plus de détails, consulter asca.ch.

L'enregistrement au Registre des médecines empiriques (RME) à Bâle permet aux thérapeutes du domaine de la médecine complémentaire et alternative de travailler avec certaines caisses-maladie (remboursement des prestations par les assurances complémentaires). Pour plus de détails, consulter emr.ch.

Perfectionnement

Les kinésologues peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- formations continues dans différents domaines spécifiques, tels que la nutrition, l'homéopathie, la phytothérapie, les fleurs de Bach, les techniques de communication ou la kinésiologie pour animaux, organisées par les écoles de thérapies complémentaires
- formations spécialisées proposées par Kinesuisse
- diplôme fédéral de thérapeute complémentaire (branche kinésiologie)

Pour plus de détails, consulter orientation.ch/perfectionnement et oda-kt.ch.

Professions voisines

- Masseur médical BF/Masseuse médicale BF
- Naturopathe DF/Naturopathe DF
- Ostéopathe HES/Ostéopathe HES
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES
- Réflexologue/Réflexologue
- Sophrologue/Sophrologue
- Thérapeute complémentaire DF/Thérapeute complémentaire DF
- Thérapeute en psychomotricité HES/Thérapeute en psychomotricité HES

Adresses

Kinesuisse
Marktgasse 1
4310 Rheinfelden
Tél.: +41 61 971 75 16
<https://www.kinesuisse.ch>