

## Description

Les optométristes mesurent l'acuité visuelle à l'aide de différents appareils puis déterminent les valeurs correctives nécessaires. Ils conseillent à leurs clients l'adaptation de lunettes ou de lentilles pour corriger le défaut: astigmatisme, hypermétropie, myopie, etc. En cas de pathologie, réelle ou supposée, ils adressent la personne à un médecin spécialiste en ophtalmologie.

Leurs principales activités consistent à:

### Examen de la vue

- accueillir les clients, les écouter, les questionner sur l'état de leur vue et les éventuelles gênes qu'ils éprouvent (vision floue, maux de tête, picotement des yeux, etc.);
- examiner le fonctionnement de la vue dans différentes situations: vision de loin et en lecture, sans lunettes puis avec des verres correcteurs;
- contrôler les lunettes ou les lentilles portées par le client ou la cliente;
- mesurer l'écart pupillaire, et déterminer le centre optique de chaque verre pour la confection et le centrage des verres;
- assurer le suivi de l'évolution visuelle des clients et adapter les moyens de correction de la vue;

### Adaptation des lentilles de contact

- mesurer la forme et la grandeur de la cornée et du segment antérieur de l'oeil;
- analyser la qualité et la quantité des larmes;
- procéder à des tests pour savoir si la personne supporte des lentilles;
- donner des explications sur la pose des lentilles, leur entretien et leur désinfection;
- contrôler les lentilles portées par le client ou la cliente;

### Conseils

- indiquer les moyens de correction de la vue les plus adéquats en fonction de l'activité professionnelle et des conditions de vie (verres progressifs, pour travaux à l'écran, avec ou sans traitement anti-reflets, etc.);
- conseiller sur le choix d'une monture en tenant compte de plusieurs paramètres: forme du visage, épaisseur des verres, activités professionnelle ou de loisir, etc.;
- prodiguer des conseils sur l'ergonomie du poste de travail, notamment l'éclairage;
- conseiller et vendre des "aides visuelles" telles que loupes, jumelles, longue-vue, etc.;

### Gestion

- choisir les produits à commercialiser, négocier avec les fournisseurs;
- décider de la politique de vente: fixer les prix, assurer le service après-vente, attirer et fidéliser la clientèle;
- engager et former le personnel.

### Environnement de travail

Les optométristes travaillent en petite équipe dans un magasin d'optique. Soit ils accueillent, conseillent les clients et vendent divers articles, soit ils effectuent des examens de la vue indispensables à l'adaptation des verres de correction. Ils collaborent essentiellement avec des opticiens et leurs horaires de travail correspondent aux heures d'ouverture des commerces.

## Formation

La formation d'optométriste s'acquiert dans une haute école spécialisée.

### Lieu

- Olten (L'enseignement est en allemand. Une session en français est donnée tous les 3 ans; prochaine volée: 2023).

### Durée

- 3 ans.

### Conditions d'admission

- CFC d'opticien-ne et maturité professionnelle;
- maturité gymnasiale + une année de pratique dans le domaine de l'optique;
- diplôme ES du domaine;
- autres profils: se renseigner auprès de l'école.

### Titre obtenu

- Bachelor of Science HES en optométrie.

### Contenu des modules

#### Bases de l'optométrie

- chimie; biochimie; optique générale; technologie des verres de lunettes; optique physiologique;

#### Optométrie

- lentilles de contact; examen oculaire optométrique; vision binoculaire; pratiques cliniques; etc.;

#### Anatomie, physiologie et pathologie

- anatomie et physiologie générales et oculaires; pathologie générale et pharmacologie; pathologie oculaire;

#### Branches complémentaires

- optométrie de la place de travail et photométrie; imagerie et fonctionnement des instruments pour le diagnostic; gestion des conflits; etc.;

#### Autres branches

- anglais; droit et éthique; argumentation et rhétorique; etc.;

#### Travail de bachelor.

Pour plus de détails consulter [www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Écoute et compréhension d'autrui
- Habileté manuelle
- Capacité d'adaptation à l'évolution technologique
- Courtoisie et tact
- Aptitude à diriger et gérer une équipe
- Précision et minutie
- Sens commercial
- Sens esthétique

## Perspectives professionnelles

Les optométristes exercent leur profession comme gérant-e-s d'un magasin d'optique ou à titre indépendant dans leur propre commerce, moyennant les autorisations cantonales nécessaires. Ils et elles sont autorisé-e-s à effectuer des examens de la vue et à adapter des lentilles de contact. Les optométristes peuvent également travailler dans le marketing (fabrication de montures, verres ophtalmiques, lentilles de contact et produits d'entretien pour lentilles) comme directeur ou directrice de vente ou d'achat pour le compte d'un grand groupe, dans un laboratoire de recherche d'une entreprise spécialisée dans le domaine de l'optique ou dans l'équipe médicale d'une clinique ou d'un cabinet.

La participation à des actions ou à des missions humanitaires en optométrie est aussi un débouché envisageable.

### Perfectionnements

Les optométristes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours de formation continue proposés par les écoles, les organisations du monde du travail, les fournisseurs de matériel optique.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Médecin spécialiste en ophtalmologie/Médecin spécialiste en ophtalmologie
- Opticien CFC/Opticienne CFC
- Opticien en instruments de précision CFC/Opticienne en instruments de précision CFC
- Orthoptiste ES/Orthoptiste ES

## Adresses

Fachhochschule Nordwestschweiz  
Hochschule für Technik  
Studiengang und Institut für Optometrie  
Klosterzelgstrasse 2  
5210 Windisch  
Tél.: 062 957 22 60  
<https://www.fhnw.ch/de/studium/technik/optometrie>

OptiqueSuisse  
Association d'optométrie et d'optique  
Secrétariat  
Baslerstrasse 32  
4600 Olten  
Tél.: 062 212 80 33  
<http://www.sov.ch>

Société suisse pour l'optique et l'optométrie - SSOO  
Secrétariat  
Winkelbüel 2  
6043 Adligenswil  
Tél.: 041 372 06 82  
<http://www.sbao.ch>