

## Description

Le ou la thérapeute avec le cheval prennent en charge des patients ayant des difficultés sociales, sensorielles, psychologiques, mentales, comportementales ou physiques. Ils utilisent le cheval (ou un autre équidé: poney, âne, mulet) comme "outil thérapeutique". Le cheval n'est pas employé pour apprendre l'équitation, mais pour les réactions et les émotions qu'il provoque. Il aide le patient à mieux se connaître et permet de faire évoluer certains blocages. Le cheval est un médiateur vivant de la relation entre le patient et le thérapeute.

Leurs principales activités consistent à:

### Suivi thérapeutique

- accueillir des patients souffrant de différents problèmes, par exemple: handicap physique ou mental, difficultés scolaires, comportements inadaptés, manque de confiance en soi, peurs ou difficulté à gérer ses émotions;
- observer et analyser les souffrances du patient avec lui ou avec son entourage (parents, éducateurs, etc.);
- fixer les améliorations désirées sous forme d'objectifs;
- noter ses observations dans le dossier du patient et évaluer régulièrement le chemin parcouru;
- fixer, si nécessaire, de nouveaux objectifs;

### Développement de la sensibilité de la personne

- développer, au niveau physique, l'équilibre, le mouvement et la détente;
- développer les capacités d'apprentissage, la concentration, la mémoire, l'estime de soi et la faculté à entrer en relation avec autrui;
- favoriser l'expression et la gestion des émotions;
- développer, au niveau sensoriel, le toucher, l'observation et l'écoute (soins au cheval, brossage);

### Accompagnement sécurisé

- veiller à la sécurité du patient;
- créer une relation de confiance patient - cheval - thérapeute;
- utiliser du matériel adapté au cheval et au patient tel que: selle sécurisée, surfaix de voltige, pad à poignées, ceinture, casque, rampe d'accès, etc.;
- adapter l'activité patient-cheval, en visant l'amélioration des difficultés du patient;
- proposer du travail à côté du cheval (travail au sol, soins au cheval, brossage), des promenades, du travail à la longe, de l'attelage, ou encore du travail en liberté.

### Environnement de travail

Le ou la thérapeute avec le cheval collaborent, selon les situations, avec les parents des patients, les institutions, les écoles, les professionnels de la santé (médecins, psychologues, ergothérapeutes, psychiatres, etc.). Ils informent régulièrement les partenaires de l'évolution du patient. Leurs horaires de travail sont variables.

## Formation

La formation de thérapeute avec le cheval s'acquiert par des cours postgrades dans une haute école spécialisée.

### Lieux

- Fribourg (enseignement en allemand) et Lausanne.

### Durée

- 45 jours de formation répartis sur 3 ans;
- 2 stages pratiques accompagnés (2x 50 heures).

### Conditions d'admission

- titre d'une haute école ou titre équivalent dans les domaines de la santé, du travail social et de la psychologie, avec une expérience professionnelle d'au moins trois ans dans un métier de l'humain;
- admission sur dossier pour l'ensemble des candidat-e-s; pour les personnes ne possédant pas les titres exigés, procédure d'admission par dossier de démonstration de compétences;
- avoir suivi un cours de samaritains;
- être titulaire des brevets de cavalier (FSSE) et de randonneur (ASRE), ou de diplômes reconnus équivalents;
- avoir réalisé un processus de développement personnel ou un processus thérapeutique de 50 heures au moins, avec un-e accompagnant-e ou un-e thérapeute formés et reconnus;
- avoir suivi soi-même 15 séances de thérapie avec le cheval (T.A.C.) avec un-e thérapeute en T.A.C. reconnu-e.

Une part de ces prérequis peut être réalisée au cours de la première année de formation.

### Titre obtenu

Diploma of Advanced Studies (DAS) HES-SO en thérapie avec le cheval.

### Contenu

La formation compte 5 modules:

- pratique et savoirs spécifiques liés au cheval;
- méthodologie de la thérapie avec le cheval et champs d'application;
- construction de la pratique de la thérapie avec le cheval (stages);
- construction du savoir en thérapie avec le cheval;
- construction d'une posture de recherche en thérapie avec le cheval (incluant la rédaction d'un travail de diplôme).

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir d'aider les autres
- Équilibre affectif et psychique
- Écoute et compréhension d'autrui
- Tolérance et respect d'autrui
- Aptitude à travailler de façon indépendante

## Perspectives professionnelles

La majorité des thérapeutes avec le cheval travaillent en tant qu'indépendants, avec leurs propres chevaux ou des chevaux en location, dans des manèges ou des écuries privées. Il existe quelques possibilités d'être engagé par une institution.

### Perfectionnement

Les thérapeutes avec le cheval peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours et formations organisés par l'association professionnelle ou par les instituts de formation.

## Professions voisines

- Art-thérapeute DF/Art-thérapeute DF
- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Hippothérapeute/Hippothérapeute
- Kinésiologue/Kinésiologue
- Thérapeute en psychomotricité HES/Thérapeute en psychomotricité HES

## Adresses

Association suisse de thérapie avec le cheval (ASTAC)  
Chemin de la Bruvière 2  
c/o Odile Schmidt  
1041 Poliez-le-Grand  
Tél.: 079 479 72 23  
<https://www.therapiecheval.ch/>

Haute école de santé Fribourg - Hochschule für Gesundheit Freiburg  
Rte des Arsenaux 16a  
1700 Fribourg  
Tél.: 026 429 60 00  
<http://www.heds-fr.ch>

Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL)  
Unité de formation continue (UFC)  
Chemin des Abeilles 14  
1010 Lausanne  
Tél.: 021 651 03 10  
<https://www.hetsl.ch/formation-continue/>