

## Description

L'assistant spécialisé ou l'assistante spécialisée en soins de longue durée et accompagnement assument des tâches dans le domaine de la gériatrie (médecine consacrée aux besoins des personnes âgées), de la psychogériatrie (maladies et troubles cognitifs liés à l'âge) et des soins palliatifs. Ils prodiguent des soins et un accompagnement aux personnes âgées, veillent à favoriser leur bien-être physique, social et psychique afin de préserver au mieux leur qualité de vie. Dans le domaine des soins palliatifs, ils accompagnent les personnes en fin de vie en leur apportant le plus de confort possible. Ils gèrent la communication avec les patients et leurs proches ainsi qu'avec le personnel médical. La planification et l'organisation du travail des membres de leur équipe font également partie de leurs tâches.

Leurs principales activités consistent à :

### Accompagnement du patient

- fournir aux patients des établissements de soins de longue durée, tant stationnaires qu'ambulatoires, des soins et un accompagnement de qualité;
- soutenir le personnel infirmier dans la planification des objectifs de soins et d'accompagnement;
- participer à l'élaboration et à l'évaluation de la planification des soins et de l'accompagnement, les documenter et faire des propositions d'ajustement;
- disposer de connaissances et d'aptitudes approfondies dans le domaine des soins et de l'accompagnement des patients présentant des problèmes gériatriques ou gérontopsychiatriques ou se trouvant en situation de soins palliatifs;
- favoriser le bien-être physique, social et psychique des patients;

### Organisation et communication

- planifier et organiser la journée de travail des membres de l'équipe interdisciplinaire, assistants en soins et santé communautaire, aides-soignants, en leur assignant des tâches correspondant à leur formation et à leurs compétences;
- entretenir avec les patients une relation professionnelle empreinte de respect;
- observer les principes éthiques et juridiques et tenir compte des besoins et ressources des patients ainsi que de leur entourage;
- instruire et conseiller les patients, leurs proches et les collaborateurs dans la recherche de solutions aux problèmes de soins et d'accompagnement;
- formuler des propositions en vue d'optimiser la collaboration entre les membres de l'équipe interdisciplinaire;
- jouer un rôle actif dans la gestion des relations avec les patients, les proches, les collaborateurs ainsi que les personnes externes.

### Environnement de travail

Les assistants spécialisés en soins de longue durée et accompagnement travaillent dans des établissements médico-sociaux, des institutions de psycho-gériatrie, des institutions de soins palliatifs, en collaborant étroitement avec l'équipe médicale et paramédicale.

## Formation

La formation d'assistant spécialisé ou d'assistante spécialisée en soins de longue durée et accompagnement est modulaire et s'acquiert en emploi.

Lieux  
Cully.

Durée  
Environ 2 ans, 46 journées.

### Conditions d'admission

- CFC d'assistant-e en soins et santé communautaire (ASSC), diplôme d'infirmier-ière, certificat d'infirmier-ière assistant-e CC CRS ou titre jugé équivalent;
- CFC d'assistant-e socio-éducatif-ve (ASE), orientation accompagnement des personnes âgées ou variante généraliste, ou titre équivalent, et être au bénéfice d'une attestation d'acquisition de compétences médico-techniques;
- expérience professionnelle de 2 ans minimum dans les soins de longue durée et accompagnement.

### Titre obtenu

Brevet fédéral d'assistant spécialisé ou d'assistante spécialisée en soins de longue durée et accompagnement.

### Contenu

- Module 1: situations gérontopsychiatriques: maladies gérontopsychiatriques, concept de crise et interventions, douleur en gérontopsychiatrie, etc.;
- Module 2: situations gériatriques: démographie et épidémiologie, droits de la protection des adultes, vieillissement, etc.;
- Module 3: situations de soins palliatifs: phénomènes cliniques de la fin de vie, décès et attitude, dimension interculturelle de la maladie et de la mort, spiritualité et accompagnement, etc.;
- Module 4: processus de soins: historique des soins – théorie des soins, les instruments standardisés (RAI, BESA, PLAISIR), transmissions ciblées, approche systémique dans une situation patient, etc.;
- Module 5: planification et organisation, communication adaptée à la situation, développement du rôle professionnel et gestion des propres ressources.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Écoute et compréhension d'autrui
- Tolérance et respect d'autrui
- Équilibre affectif et psychique
- Aptitude à travailler en équipe
- Discrétion
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit

## Perspectives professionnelles

Les assistants spécialisés et les assistantes spécialisées en soins de longue durée et accompagnement peuvent prétendre à des fonctions de cadre.

### Perfectionnement

Les assistants spécialisés en soins de longue durée et accompagnement peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- diplôme d'ambulancier-ière ES, 3 ans à plein temps, Berne, Lausanne et Genève;
- diplôme d'infirmier-ière ES, 3 ans à plein temps ou en emploi, St-Imier, Monthey;
- diplôme de technicien-ne ES en analyses biomédicales, 2 ans à plein temps à Lausanne, 3 ans à plein temps à Genève;
- diplôme de technicien-ne ES en salle d'opération, 3 ans à plein temps ou en emploi, Lausanne;
- bachelor of Science HES en soins infirmiers, 3 ans à plein temps ou 4 ans en emploi, diverses localités de Suisse romande;
- bachelor of Science HES de sage-femme, en nutrition et diététique, en physiothérapie, en ostéopathie, en ergothérapie, en technique en radiologie médicale, 3 ans à plein temps, diverses localités de Suisse romande;
- etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Assistant en soins et santé communautaire CFC/Assistante en soins et santé communautaire CFC
- Infirmier HES/Infirmière HES

## Adresses

Espace Compétences  
Route de Grandvaux 14  
1096 Cully  
Tél.: 021 799 92 60  
<https://espace-competences.ch/>

Fédération suisse des associations professionnelles  
du domaine de la santé (FSAS)  
Altenbergstrasse 29  
Case postale 686  
3000 Berne  
Tél.: +41 (0)31 313 88 46  
<http://www.svbg-fsas.ch>

OdASanté  
Organisation faitière nationale du monde du travail  
en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<https://www.odasante.ch/fr>

Savoir Social  
Organisation faitière suisse pour la formation  
professionnelle du domaine social  
Amthausquai 21  
4600 Olten  
Tél.: 062 205 60 10  
<https://www.savoirsocial.ch>  
<https://www.professionssociales.ch>