

## Description

L'expert ou l'experte Respiratory Care conseillent et accompagnent, de façon globale et dans des situations de suivi complexe, des patients souffrant de maladies pulmonaires et respiratoires ou d'insuffisance ventilatoire. Ils assurent la coordination des soins entre les intervenants (médecins, infirmiers à domicile, conseillers en maladies respiratoires, etc.), ainsi que l'accompagnement et le conseil des proches des personnes touchées.

Leurs principales activités consistent à:

### Suivi des patients et traitements

- suivre le bon déroulement du traitement prescrit au patient, surveiller le tableau clinique et l'évolution de la maladie (apnée du sommeil, neuropathies, myopathies, etc.);
- identifier les besoins des patients en soutien médical et psychosocial, concevoir des mesures individuelles et les adapter si nécessaire;
- contrôler l'état de marche des appareils d'assistance respiratoire: ventilateurs électroniques, tuyaux, cathéters, masques, humidificateurs, bonbonnes d'oxygène, batteries, chariots, etc.;
- assurer l'approvisionnement des appareils et de leurs composants;
- proposer des adaptations individuelles répondant aux besoins et au confort du patient, notamment au niveau des masques: forme du visage, pression, étanchéité, etc.;

### Coordination et administration

- assurer une transition fluide des soins stationnaires (nuit passée à l'hôpital) vers les soins ambulatoires (retour à domicile après chaque soin) en identifiant et en informant les acteurs professionnels et les proches impliqués dans le suivi du traitement;
- anticiper l'impact de la maladie sur le quotidien du patient; discuter et planifier les changements avec lui, son entourage et le médecin (cadre de vie, soins palliatifs, etc.);
- rédiger des rapports pour les médecins et le personnel médical concernant le patient, notamment à l'aide des données des appareils: développement de la maladie, effet des mesures prises, situation globale du patient, etc.;

### Conseil et formation

- enseigner aux patients et aux autres professionnels impliqués la manipulation des appareils, l'hygiène et les comportements à adopter en cas de dysfonctionnement ou d'urgence;
- aider le patient et son entourage à faire face à la maladie au quotidien: auto-évaluation des symptômes, prévention des crises, techniques face à une insuffisance respiratoire, protocole en cas d'urgence;
- participer ponctuellement à des colloques de situations interdisciplinaires dans les centres médicosociaux (CMS) ou centres hospitaliers;
- participer, le cas échéant, à des activités de prévention, de promotion et de relations publiques concernant les maladies pulmonaires et la Ligue pulmonaire suisse.

### Environnement de travail

Les experts Respiratory Care travaillent en étroite collaboration avec les médecins traitants et sont autonomes dans les domaines qui leur sont délégués. Ils sont en contact quotidien avec les patients de tous âges et de toute provenance, qu'ils sont amenés à suivre dans diverses institutions de santé (hôpitaux, homes, etc.), ou à domicile. Ces professionnels assurent une collaboration de qualité avec les partenaires des réseaux de soins, en particulier avec les équipes des centres médicosociaux, les hôpitaux, les médecins traitants et les autres professionnels de la santé.

## Formation

La formation d'expert ou d'experte Respiratory Care s'acquiert en emploi.

### Lieux

- Lausanne, Martigny/VS.

### Durée

- environ 1 à 2 ans.

### Conditions d'admission à l'examen

- diplôme d'infirmier-ère ES/HES, de physiothérapeute ES/ HES ou qualification jugée équivalente, et minimum 3 ans de pratique dans le domaine de la pneumologie avec un taux d'occupation d'au moins 60%;
- ou brevet fédéral de conseiller-ère en maladies respiratoires et minimum 3 ans de pratique avec un taux d'occupation d'au moins 60%.

### Titre obtenu

- diplôme fédéral d'expert ou d'experte Respiratory Care.

### Contenu

- ventilation mécanique à domicile non invasive (VNI);
- conseil VNI et ventilation invasive;
- troubles respiratoires liés au sommeil (SASplus);
- Care Coordination;
- insuffisance respiratoire chez les enfants et les adolescents;
- ventilation mécanique à domicile;
- travail de diplôme.

Pour plus de détails, consulter

[www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) et la [liste des cours préparatoires](#) sur le site du Secrétariat d'État à la formation.

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Tolérance et respect d'autrui
- Écoute et compréhension d'autrui
- Équilibre affectif et psychique
- Discrétion
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Aptitude à travailler en équipe

## Perspectives professionnelles

Les experts Respiratory Care peuvent exercer leur activité en ambulatoire, lors de visites à domicile ou en institution; les ligues pulmonaires cantonales sont alors leur principal employeur. Ces professionnels peuvent également travailler dans des services spécialisés hospitaliers, des laboratoires du sommeil, des établissements médico-sociaux ou des homes. Le rôle de ces spécialistes est appelé à gagner en importance, les maladies respiratoires étant en progression et faisant partie des pathologies les plus fréquentes.

### Perfectionnement

Les experts Respiratory Care peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours de formation continue proposés par les institutions du domaine de la santé et les associations professionnelles;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) en management de la santé, 5 mois à temps partiel, divers lieux en Suisse;
- Master of Advanced Studies (MAS) en management des institutions de santé, 3 ans à temps partiel, divers lieux en Suisse;
- etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Conseiller en maladies respiratoires BF/Conseillère en maladies respiratoires BF
- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Infirmier ES/Infirmière ES
- Infirmier HES/Infirmière HES
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES

## Adresses

Ligue pulmonaire suisse (LPS)  
Formation continue  
Chutzenstrasse 10  
3007 Berne  
Tél.: 031 378 20 50  
<https://www.liguepulmonaire.ch>

Société suisse de pneumologie (SSP)  
Reinacherstrasse 131  
4053 Bâle  
Tél.: 061 686 77 47  
<http://www.pneumo.ch/fr/>

Société suisse de pneumologie pédiatrique (SSPP)  
Secrétariat  
Rue du Bugnon 21  
1011 Lausanne  
Tél.: 021 314 68 58  
<http://www.sgpp-sspp.ch>