

## Description

Le professeur ou la professeure d'une discipline sportive enseignent leur pratique à des individus ou des groupes de tous âges: canoë-kayak, danse de couple ou individuelle, escalade, golf, judo, ju-jitsu, karaté, navigation de bateau à moteur, patinage, planche à voile, running, sports aquatiques, tennis, voile, vélo tout-terrain. Ils préparent et donnent des cours et des entraînements en tenant compte des niveaux et objectifs des participants.

Leurs principales activités consistent à:

### Cours et planification

- préparer des cours, des leçons individuelles et des entraînements pour différents niveaux de difficulté;
- utiliser des méthodes et des formes d'enseignement adaptées à la discipline sportive, par exemple la répétition de gestes techniques ou l'organisation de séances d'endurance;
- mettre le matériel à disposition ou veiller à ce que les participants apportent l'équipement nécessaire;
- adapter les cours aux capacités des participants, simplifier ou compléter le programme si nécessaire;
- assurer la sécurité des participants lors des cours;
- informer les participants des différents aspects liés à la sécurité dans la discipline sportive enseignée, par exemple concernant les courants dans l'eau pour le canoë ou la bonne utilisation des mousquetons en escalade;
- enseigner les principales techniques de la discipline sportive enseignée aux participants: différents coups au tennis, techniques d'escalade, etc.;
- accompagner les élèves lors de compétitions;
- organiser des camps d'entraînement;

### Recherche de clients et conseil

- conseiller les personnes sur la discipline sportive enseignée ou sur le sport en général, par exemple sur les questions de mise en place et de planification de l'entraînement, d'alimentation, d'équipement, etc.;
- accompagner les clubs pratiquant la discipline sportive enseignée en cas de questions ou de problèmes spécifiques, par exemple au niveau de l'organisation;
- faire du marketing pour gagner de nouveaux clients;
- réaliser des tâches administratives: organiser les inscriptions aux cours, tenir la comptabilité, etc.;

### Organisation d'événements et direction

- organiser des randonnées d'un ou plusieurs jours, par exemple pour les professeurs de vélo tout-terrain;
- planifier et organiser des compétitions, des examens ou d'autres manifestations comme des soirées dansantes pour les professeurs de danse de couple ou des tournois pour les professeurs de karaté;
- assumer des responsabilités dans la direction des clubs sportifs.

### Environnement de travail

Les professeurs d'une discipline sportive travaillent de manière rapprochée avec leurs clients: clubs, équipes, groupes, individus. Selon la discipline enseignée, ils travaillent en salle de sport ou à l'extérieur, sur les terrains de sport et dans la nature (parcours de vélo tout-terrain, plan d'eau, etc.). L'âge et la composition de la clientèle dépendent de la discipline enseignée. Les cours ont généralement lieu tôt le matin ou en fin de journée, ainsi que le week-end lors de manifestations. Les horaires de travail sont parfois irréguliers et peuvent dépendre des saisons.

## Formation

La formation de professeur ou de professeure d'une discipline sportive s'acquiert en emploi.

### Lieux

- divers lieux en Suisse.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles), le site Internet des associations sportives ou le secrétariat de [sportartenlehrer.ch](http://sportartenlehrer.ch).

### Durée

- jusqu'à 4 ans.

Remarque: le nombre de jours de cours et la durée totale de la formation dépendent de chaque discipline sportive.

### Conditions d'admission à l'examen

- certificat fédéral de capacité (CFC), maturité gymnasiale, professionnelle ou spécialisée, certificat de culture générale ou titre équivalent, au moins 2 ans d'expérience comme professeur ou moniteur actif dans l'orientation choisie et au moins 250 leçons enseignées au cours des 3 dernières années;
- ou plus de 5 ans d'expérience comme professeur ou moniteur dans la discipline visée et au moins 250 leçons enseignées au cours des 3 dernières années;
- ou plus de 10 ans d'expérience dans la formation sportive dont plus de 3 ans dans la fonction correspondante de l'orientation choisie.

De plus, pour tous les candidats:

- plus haute reconnaissance Jeunesse+Sport (J+S) et/ou Sport des adultes Suisse (esa) dans la discipline choisie ou réussite d'un cours dans leur orientation pour les discipline non subventionnée J+S/esa;
- formation de professeur ou de moniteur dans l'orientation choisie, ou titre équivalent;
- formation sanitaire et/ou de premiers secours obtenue au cours des 4 dernières années;
- recommandation de l'association compétente de l'orientation visée.

Pour plus de détails, consulter [les sites des associations sportives](#) ou [www.sportartenlehrer.ch/fr](http://www.sportartenlehrer.ch/fr).

### Titre obtenu

- brevet fédéral de professeur de canoë-kayak, de danse de couple, de danse individuelle, d'escalade, de golf, de judo, de ju-jitsu, de karaté, en navigation de bateau moteur, de patinage, de planche à voile, de running, de sports aquatiques, de tennis, de voile ou de vélo tout-terrain.

### Contenu (matières d'examen)

- document écrit sur la leçon d'examen;
- leçon d'examen;
- entretien avec les experts sur la leçon d'examen;
- travail d'examen;
- présentation et discussion technique sur le travail d'examen rendu;
- étude de cas.

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Aptitudes pédagogiques
- Persévérance
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Autorité
- Sens de la coordination et du mouvement
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
- Disposition à de fréquents déplacements
- Équilibre affectif et psychique

## Perspectives professionnelles

Les professeurs d'une discipline sportive peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours proposés par les associations sportives des disciplines concernées;
- brevet fédéral d'entraîneur-euse de sport de performance;
- diplôme fédéral d'entraîneur-euse de sport d'Élite;
- Bachelor of Science en sports;
- etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) et [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Professions voisines

- Accompagnateur en montagne BF/Accompagnatrice en montagne BF
- Entraîneur de sport de performance BF/Entraîneuse de sport de performance BF
- Guide de montagne BF/Guide de montagne BF
- Professeur de sport de neige BF/Professeure de sport de neige BF

## Adresses

Office fédéral du sport (OFSP)  
Jeunesse+Sport  
Route principale 247  
2532 Macolin  
Tél.: 058 463 00 66  
<https://www.jugendundsport.ch>

Office fédéral du sport (OFSP)  
Sport des adultes  
Route principale 247  
2532 Macolin  
Tél.: 058 467 61 90  
<https://www.ofspo.admin.ch>

Sportartenlehrer.ch  
Secrétariat  
Steinackerweg 26  
8405 Winterthur  
Tél.: 052 233 46 81  
<https://www.sportartenlehrer.ch>