

Description

Le ou la spécialiste en activation travaillent dans des institutions stationnaires ou ambulatoires: EMS, cliniques psychiatriques ou de jour, hôpitaux, homes, etc. En proposant des activités ciblées dans la vie quotidienne, ces professionnels maintiennent ou améliorent les capacités physiques, mentales et psychosociales des personnes accompagnées. Ils coordonnent les activités des différents acteurs impliqués dans les institutions.

Leurs principales activités consistent à:

Activation en institution et dans la vie quotidienne

- établir une relation de confiance avec les personnes accompagnées, leurs proches et les référents;
- développer une offre d'activités individuelles ou de groupes dans des homes, des cliniques spécialisées ou des centres de jour;
- fournir une structure journalière et hebdomadaire aux personnes accompagnées; mener des activités musicales, créatrices, sportives, de développement du corps et de l'esprit afin de stimuler les aptitudes physiques, mentales et psychosociales des participants;
- apprendre aux personnes accompagnées à suivre activement leurs intérêts et à faire des expériences enrichissantes;
- inciter les personnes accompagnées à vivre de manière aussi indépendante que possible et à prendre des décisions;
- aider les personnes accompagnées à renforcer leur confiance en soi malgré leurs limites lors d'activités de cuisine, de jardinage, de travaux manuels, etc.;
- organiser des animations, des fêtes et des événements culturels dans les institutions pour animer la vie quotidienne et favoriser les contacts sociaux;

Thérapies d'activation

- récolter des informations sur l'historique médical et la situation des personnes accompagnées: hobbies et intérêts, mode de vie, etc.;
- définir des objectifs et des mesures thérapeutiques appropriées en fonction des déficits, des capacités et des centres d'intérêt des personnes accompagnées;
- choisir la forme de thérapie la plus appropriée à la situation;
- établir un plan thérapeutique pour maintenir, développer et réactiver les capacités des personnes accompagnées;
- documenter les observations, les expériences et les résultats de la thérapie, les analyser, faire des adaptations si nécessaire;
- conseiller les personnes accompagnées et impliquées sur les différentes formes de thérapie et les activités;

Direction

- gérer l'ensemble du domaine de l'activation au sein d'une institution: calendrier des activités, gestion des contacts et du matériel, etc.;
- diriger une équipe, planifier les horaires du personnel;
- former les collaborateurs, coordonner leur travail;
- coordonner ses activités avec les autres spécialistes (médecins, physiothérapeutes, personnel infirmier, etc.) au niveau des mesures de soins, de prise en charge et de traitement;
- assurer la bonne transmission des informations entre les différents spécialistes et services.

Environnement de travail

Les spécialistes en activation travaillent avec des personnes âgées, des malades chroniques et des adultes en situation de handicap. Leurs horaires sont généralement réguliers. Ces professionnels collaborent étroitement avec d'autres spécialistes du secteur de la santé comme le personnel infirmier, les médecins et les thérapeutes.

Formation

La formation de spécialiste en activation s'acquiert par des études dans une école supérieure.

Lieux

- Berne (enseignement en allemand);
- Lugano/TI (enseignement en italien);
- Winterthur/ZH (enseignement en allemand).

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/ecoles.

Durée

- 3 ans à plein temps.

Conditions d'admission

- certificat fédéral de capacité (CFC), certificat de culture générale, maturité professionnelle, spécialisée ou gymnasiale ou titre jugé équivalent;
- test d'aptitude;
- niveau B2/C1 minimum dans la langue d'enseignement (selon l'école).

Remarque: des conditions particulières ou plus restrictives peuvent s'appliquer selon les [écoles](#).

Titre obtenu

- diplôme de spécialiste en activation ES.

Contenu (à titre indicatif)

- thérapie d'activation;
- activation individuelle et de groupes;
- activation dans la vie quotidienne: techniques en matière d'organisation, d'expression, de jeu, de musique, etc.;
- interaction et cadre relationnel;
- connaissances théoriques: anatomie, physiologie, gériatrie, psychogériatrie, psychologie, sociologie, etc.;
- contrôle de la qualité, direction et collaboration interdisciplinaire;
- stages pratiques dans différentes institutions et différents domaines.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/ecoles.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir d'aider les autres
- Écoute et compréhension d'autrui
- Tolérance et respect d'autrui
- Sens de l'observation
- Aptitude à travailler en équipe
- Aptitude à diriger et gérer une équipe
- Équilibre affectif et psychique
- Discrétion

Perspectives professionnelles

Les spécialistes en activation travaillent dans le domaine stationnaire au sein d'établissements médico-sociaux, de centres de soins intermédiaires ou palliatifs, de groupes de vie pour personnes atteintes de démence, ainsi que de cliniques psychiatriques ou spécialisées. Dans le domaine ambulatoire, ils exercent leur activité dans des centres de gériatrie et de psychiatrie (homes, cliniques de jour, etc.), des organisations mandatées hors des EMS et hôpitaux ou encore des paroisses. Ils occupent généralement des postes à responsabilité, par exemple comme chef-fe d'équipe, et gèrent alors l'ensemble du domaine de l'activation. Ils peuvent aussi exercer à titre indépendant. Leurs perspectives sur le marché du travail sont bonnes.

Perfectionnement

Les spécialistes en activation peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours de spécialisation proposés par les institutions de formation ou la Schweizerischer Verband der Aktivierungsfachfrauen/-männer (SVAT);
- Bachelor of Arts HES en musique et mouvement ou en travail social;
- Bachelor of Science HES en ergothérapie, en soins infirmiers ou en physiothérapie;
- etc.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/postgrades.

Professions voisines

- Éducateur social ES/Éducatrice sociale ES
- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES

Adresses

Medi
Zentrum für medizinische Bildung
Aktivierung
Max-Daetwyler-Platz 2
3014 Berne
Tél.: 031 537 31 10
<https://www.medi.ch/aktivierung>

OdASanté
Organisation faitière nationale du monde du travail
en santé
Seilerstrasse 22
3011 Berne
Tél.: 031 380 88 88
<https://www.odasante.ch/fr>

Schweizerische Berufsverband der
Aktivierungsfachfrauen/-männer (SVAT)
Bahnhofstrasse 7b
Stadthof
6210 Sursee
Tél.: 041 926 07 95
<https://www.svat.ch>

Centro professionale sociosanitario (CPS) Lugano
Scuola specializzata superiore medico tecnica
(SSSMT)
6900 Lugano
Tél.: 091 815 28 71
<https://www.cpslugano.ch>

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen
(ZAG)
Turbinenstrasse 5
8400 Winterthur
Tél.: 052 266 09 09
<https://www.zag.zh.ch>