

Fiche du métier

Profession:	
-------------	--

Dans la fiche du métier, note toutes les données recueillies sur la profession ainsi que tes appréciations.

- Professions et formations: coche les méthodes que tu as employées pour t'informer sur le métier.
- Qualités requises et conditions d'admission: indique si tu remplis les exigences de la profession.
- Stages: inscriis les stages que tu as effectués, et évalue si ce métier pourrait te convenir.
- Projet professionnel: détermine si la profession remplit tes attentes professionnelles, et classe tes métiers selon l'ordre de tes préférences.
- Recherche d'une place d'apprentissage et/ou inscription à une école: inscriis tes places d'apprentissage, et note les informations demandées pour chaque place. Si une formation en école ou des études sont nécessaires à l'exercice de la profession, par exemple des études universitaires, coche le parcours scolaire que tu envisages de faire.

Remarque: tu peux compter à la fin les points positifs pour le métier. Ils t'indiquent si la profession t'intéresse, te plaît et te convient.

Nombre total de points positifs pour le métier:	
---	--

Professions et formations

Coche les différents moyens que tu as employés pour t'informer et décris-les rapidement. Inscriis également la date.

Terminé	Par quel moyen	Quand	Mon commentaire
	Internet		
	Brochure, livre, flyer, DVD		
	Visite à l'office d'orientation ou au centre d'information		
	Salon des métiers		
	Journée ou séance d'information		
	Visite d'une entreprise ou d'une école des métiers		
	Rencontre de professionnel-le-s		
	Autre:		

Points positifs pour le métier:

- Si tu t'es renseigné-e d'une seule manière sur le métier: 1 point positif
- Si tu t'es renseigné-e de 2 manières sur le métier: 2 points positifs
- Si tu t'es renseigné-e de 3 manières sur le métier: 3 points positifs
- Si tu t'es renseigné-e de 4 à 8 manières sur le métier: 4 points positifs

Nombre de points positifs pour la profession:	
---	--

Terminé

Qualités requises et conditions d'admission

Compare les points forts que tu as définis à l'étape "Me connaître" avec les exigences de la profession. Pour chacun de tes points forts, note les qualités requises correspondantes.

Exigences du métier

Cherche la profession sur orientation.ch/professions et inscris ici les conditions d'admission, les exigences et la formation requise.

Conditions d'admission	
Exigences, formation requise	

Compare tes points forts avec les exigences du métier. Prends comme référence tes points forts de la fiche de travail "Quels sont mes principaux points forts?" de la rubrique "Me connaître".

Bilan

	Oui, je remplis les exigences du métier.	= 5 points positifs pour la profession		
	Je ne remplis pas encore les exigences car je dois d'abord compléter ma formation. Ensuite, je remplirai les exigences.	Quelles sont les exigences manquantes?		= 3 points positifs pour la profession
		Comment puis je remplir ces exigences?		
	Je ne remplis pas vraiment les exigences. Ce métier ne me correspond probablement pas.			= 1 point positif pour la profession

Nombre de points positifs pour la profession:

Terminé

Stages

Inscris les entreprises dans lesquelles tu as effectué un stage, et note les informations demandées. Indique si cette profession t'a plu et si tu souhaites conserver ce métier pour la suite de ton projet. Dans le cas contraire, supprime-le de ta liste.

Stages

Nom de l'entreprise	
Responsable du stage	
Début du stage	
Fin du stage	
J'ai tenu un journal de stage.	
J'ai reçu une évaluation écrite de la personne responsable de mon stage.	
Mon commentaire	

Nom de l'entreprise	
Responsable du stage	
Début du stage	
Fin du stage	
J'ai tenu un journal de stage.	
J'ai reçu une évaluation écrite de la personne responsable de mon stage.	
Mon commentaire	

Nom de l'entreprise	
Responsable du stage	
Début du stage	
Fin du stage	
J'ai tenu un journal de stage.	
J'ai reçu une évaluation écrite de la personne responsable de mon stage.	
Mon commentaire	

Nom de l'entreprise	
Responsable du stage	
Début du stage	
Fin du stage	
J'ai tenu un journal de stage.	
J'ai reçu une évaluation écrite de la personne responsable de mon stage.	
Mon commentaire	

Nom de l'entreprise	
Responsable du stage	
Début du stage	
Fin du stage	
J'ai tenu un journal de stage.	
J'ai reçu une évaluation écrite de la personne responsable de mon stage.	
Mon commentaire	

Évaluation

Évalue les activités effectuées lors de ton stage et coche ce qui te correspond:

J'ai

observé et accompli des tâches que je ferais volontiers durant plusieurs années.	
constaté que mes branches préférées sont demandées dans ce métier.	
eu l'impression que ce métier correspond à mes intérêts et fait appel à plusieurs de mes compétences.	
eu un bon contact avec les personnes de la branche.	
eu l'impression que ce métier est diversifié.	
eu, chaque matin, du plaisir à me rendre à mon stage.	
reçu une évaluation positive de la personne responsable de mon stage.	

Ce qui m'a particulièrement plu:	
Ce qui ne m'a pas plu:	

Mon bilan

	Le stage a confirmé mon envie de faire un apprentissage dans ce métier. Je le garde pour les étapes suivantes.	= 5 points positifs pour la profession
	Le stage ne m'a pas plu. Je ne garde pas ce métier et le supprime de ma liste. À faire: efface le métier de ta liste dans le dossier de travail.	= 1 point positif pour la profession

Nombre de points positifs pour le métier	
--	--

Terminé

Projet professionnel

Tu fais le point: souhaites-tu exercer cette profession par la suite? Les critères pour et contre cette profession définis à l'étape "Projet professionnel" sont énumérés ci-dessous. Reporte ici les points de la fiche de travail "Je définis mon projet". Évalue l'importance de ces critères, et effectue un choix.

Je remplis les critères suivants:	
Y-a-t-il suffisamment de points qui penchent en faveur de cette profession? Ces aspects sont-ils décisifs?	

Je remplis partiellement les critères suivants:	
Est-ce que ces critères sont indispensables?	

Je ne remplis pas les critères suivants:	
Est-ce que ces critères sont décisifs? Puis-je tout de même exercer cette profession?	

Mon bilan final

	Oui, je souhaite exercer cette profession. Ce métier constitue mon premier choix. À faire: place le métier dans ton dossier de travail en première position de la liste.	= 5 points positifs pour la profession
	Ce métier n'est pas mon premier choix, mais je le conserve pour les prochaines étapes.	= 3 points positifs pour la profession
	Non, je ne souhaite pas exercer cette profession et je la supprime de ma liste. À faire: supprime ce métier de ta liste dans ton dossier de travail.	= 1 point positif pour la profession

Nombre de points positifs pour le métier:	
---	--

Terminé

Recherche d'une place d'apprentissage et / ou inscription à une école

Va à la page Rechercher une place d'apprentissage et sélectionne les places qui t'intéressent pour ce métier.

Important: mets constamment à jour le statut de tes postulations.

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'entreprise			
Place ajoutée le			
Adresse de postulation			
Personne de contact			
J'ai vérifié si la place était encore libre.			
J'ai postulé le			
Je suis invité-e à un entretien d'embauche et m'y suis préparé-e.			
Date de l'entretien d'embauche			
J'ai obtenu la place d'apprentissage.	Oui		= 5 points positifs pour le métier
	Non		= 1 point positif pour le métier
Mon commentaire			

Nombre de points positifs pour le métier	
--	--

Terminé

École

Tu t'intéresses à une profession pour laquelle tu dois d'abord compléter ta formation. Coche le parcours scolaire que tu envisages de faire.

	Année préparatoire/cours de préparation
	Apprentissage en école des métiers
	Apprentissage et maturité professionnelle
	École de commerce
	École de culture générale
	École de maturité gymnasiale
	École supérieure
	Haute école spécialisée
	Haute école pédagogique
	Haute école universitaire (université/école polytechnique fédérale)
	Formation continue

Note ici l'école ou les écoles auxquelles tu souhaites t'inscrire:

Nom de l'école			
Je suis provisoirement admise et je remplis les conditions d'admission.	Oui		= 3 points positifs pour le métier
	Non		= 2 points positifs pour le métier
Je choisis cette école			= 5 points positifs pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'école			
Je suis provisoirement admise et je remplis les conditions d'admission.	Oui		= 3 points positifs pour le métier
	Non		= 2 points positifs pour le métier
Je choisis cette école			= 5 points positifs pour le métier
Mon commentaire			

Nom de l'école			
Je suis provisoirement admise et je remplis les conditions d'admission.	Oui		= 3 points positifs pour le métier
	Non		= 2 points positifs pour le métier
Je choisis cette école			= 5 points positifs pour le métier
Mon commentaire			

Nombre de points positifs pour le métier	
--	--

Terminé