



Quels sont mes loisirs?

Chatter ou faire du sport, sortir ou jouer sur l'ordinateur ... Une série de loisirs sont listés ci-dessous.

- Établis la liste de tes activités favorites. Pour cela, sélectionne les loisirs qui sont essentiels pour toi.
- Explique par des exemples concrets en quoi ce loisir est important pour toi. Tu peux t'aider de l'exemple dans le tableau ci-dessous.

Communiquer par ordinateur, p. ex. par e-mail, chat, etc./Faire de la programmation, p. ex. créer un site Internet/Effectuer des recherches par ordinateur/Jouer sur l'ordinateur/Sortir/Visiter des expositions/Faire du baby-sitting/Nager/Bricoler/Résoudre des énigmes/Jouer à des jeux de société/Être en plein air/Réparer des choses/Faire du shopping/Regarder la télévision ou des films/Faire des films/Pêcher/Faire de la photographie/Faire un travail exigeant de l'habileté manuelle/Expliquer des choses à d'autres personnes/Faire des expérimentations/Cuisiner/Construire/Faire des jeux de construction, p. ex. Lego technics/Prendre soin des gens/Faire une activité créatrice, p.ex. peinture/Lire/Passer du temps avec d'autres personnes/S'occuper de plantes/S'occuper d'animaux/Écouter de la musique/Faire de la musique/Faire des puzzles/Voyager/Écrire/Vendre des choses/S'engager pour les autres ou avec les autres, p. ex. dans une maison de jeunes, ou chez les scouts/S'occuper d'électronique, p. ex. effectuer les raccordements électriques d'une maquette de chemin de fer/S'occuper de technique ou mécanique, p. ex. "tuning" de son vélomoteur/Chanter/Jouer/Faire du sport/Apprendre une langue/Danser/Faire de la marche/Faire de la magie/Dessiner

Loisirs	Exemples concrets
Exemple: s'occuper des animaux	J'aime beaucoup aller promener mon chien après l'école. J'ai toujours eu beaucoup de plaisir et de facilité à m'occuper d'animaux.

